

進級基準表

クラス	級	進級テスト基準
ホワイト	13級	シャワー浴び、プールマナー
	12級	プールの水を浴びる
	11級	プールに入る
	10級	顔を水につける
	09級	頭の後ろまで水につける
	08級	頭を沈めて水中呼吸止め5秒
	07級	頭を沈めて水中呼吸止め10秒
	06級	前方呼吸(水中で鼻からブクブク)
	05級	前方呼吸連続
	04級	ビート版をもって5秒浮く
	03級	何も頼らずに10秒浮く
	02級	ホッピング(プールの底をけりジャンプ)
	01級	自分の意思で水中にもぐる
オレンジ	10級	腰かけクロールキック
	09級	壁を持ってクロールキック
	08級	クロールビート板キック13m
	07級	クロールビート板キック25m
	06級	クロール面かぶりキック7m
	05級	クロールけのびキック7m
	04級	ノープレスクロール10m
	03級	クロール横呼吸(左右両呼吸)
	02級	クロールコンビ13m
	01級	クロールコンビ25m

グリーン	10級	背面浮き
	09級	背面キック13m
	08級	背面キック25m
	07級	背泳ぎコンビ13m
	06級	背泳ぎコンビ25m
	05級	平泳ぎ壁キック
	04級	平泳ぎビート板キック25m
	03級	平泳ぎけのびキック
	02級	平泳ぎコンビ13m
	01級	平泳ぎコンビ25m
ブルー	05級	バタフライ壁キック
	04級	バタフライビート板キック25m
	03級	バタフライコンビ13m
	02級	バタフライコンビ25m
	01級	100m個人メドレー(学年別タイム基準有)

ブルー1級合格タイム

未就学児	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学生以上
2分25秒	2分20秒	2分15秒	2分10秒	2分05秒	2分00秒	1分55秒	1分50秒

ブルー1級に合格したら、以下のタイム級にチャレンジ!

	100m個人メドレー						自主申請種目				
	ブルー	GOLD SWIMMER					SWIMMER'S RANK				
	B1級	D級	C級	B級	A級	AA級	TOP	PRO	SPE	EXP	MAS
未就学	2:25	B1級	2:20	2:15	2:10	2:05	日本水泳連盟資格級参照 各年齢区分の1級~5級でクリア *種目については、本人希望種目 TOP 資格級 1級 PRO 資格級 2級 SPE 資格級 3級 EXP 資格級 4級 MAS 資格級 5級				
小1	2:20	B1級	2:15	2:10	2:05	2:00					
小2	2:15	B1級	2:10	2:05	2:00	1:55					
小3	2:10	B1級	2:05	2:00	1:55	1:50					
小4	2:05	B1級	2:00	1:55	1:50	1:45					
小5	2:00	B1級	1:55	1:50	1:45	1:40					
小6	1:55	B1級	1:50	1:45	1:40	1:35					
中学生以上	1:50	B1級	1:45	1:40	1:35	1:30					

*B1級になったら、D級になります。